KW 28

Korkenziehernudeln

mit Brokkoli in Käse-Rahmsauce, dazu Karottensalat

Zutaten: Wasser, Brokkoli, **Hartweizen**, Karotten, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, **Milch**, **Schlagsahne, Käse**, Porree, Zwiebeln, **Sellerie, Weizenmehl**, Blumenkohl, Kartoffelstärke, Zucker, Gewürze, Kräuter, Branntweinessig, **Butter,** Petersilie, **Molkenpulver,** Pfeffer, Muskat, Knoblauch, Staterkulturen**, mikrobielles Lab**, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, Verdickungsmittel: Carrageen; Säuerungsmittel: Citronensäure; Trennmittel: Kartoffelstärke; Invertzuckersirup, Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

103935.1 Korkenziehernudeln

Zusammensetzung

Physiologischer Brennwert	450 kJ
100 g entsprechen 1,2 BE	107 kcal
Eiweiß	3,4 g
Kohlenhydrate	14,4 g
davon Zucker	1,9 g
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Ballaststoffe	1,5 g
Natrium	0,62 g

Milchreis mit Früchten

dazu Apfelkompott

Zutaten: Milchreis (56%) (Reis (27%), Zucker, **Vollmilchpulver** (17%), Wasser, Pfirsiche (6,2%), Ananas (5,9%), Birnen (5,6%), Maisstärke, **Butter**, Glukose-Fruktose-Sirup, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoffe: Norbixin, Riboflavin; Aroma) , Apfelkompott (44%) (Äpfel (85%), Zucker, Glukose-Fruktose-Sirup, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure).

103324.4 Milchreis mit Früchten

Zusammensetzung

Physiologischer Brennwert	823 kJ
100 g entsprechen 3,1 BE	197 kcal
Eiweiß	3,5 g
Kohlenhydrate	36,8 g
davon Zucker	19,1 g
Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g
Ballaststoffe	1,0 g
Natrium	0,03 g

KW 28

Hühnerfrikassee

mit Champignons und Spargel, dazu Reis und Karottensalat

Zutaten: Wasser, Reis, Hähnchenfleisch, Spargel, Champignons**, Schlagsahne**, Hähnchenbrustfilet, Speisesalz**, Weizenmehl**, Kartoffelstärke**, Butter**, Petersilie, Pfeffer, Gewürze, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Verdickungsmittel: Carrageen; Trennmittel: Natriumcarbonat; Kaliumiodat.

104046.4 Hühnerfrikassee

Zusammensetzung

Physiologischer Brennwert	472 kJ
100 g entsprechen 1,2 BE	113 kcal
Eiweiß	4,4 g
Kohlenhydrate	13,9 g
davon Zucker	0,3 g
Fett	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Ballaststoffe	0,6 g
Natrium	0,64 g

Vegetarische Nuggets

auf Reis, mit Tomatensauce und Blattsalat mit Vinaigrette

Zutaten: Wasser, Tomaten, Reis, **Sojaprotein, Weizenmehl,** pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kartoffelflocken, Porree, Zwiebeln, Zucker, **Sellerie,** Dextrose, Blumenkohl, Karotten, Reisgrieß, Gewürze, Kartoffelstärke, Hefe, Knoblauch, Basilikum, Oregano, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Verdickungsmittel: Methylcellulose; Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat.

104047.4 Vegetarische Nuggets

Zusammensetzung

Physiologischer Brennwert	532 kJ
100 g entsprechen 1,7 BE	127 kcal
Eiweiß	4,4 g
Kohlenhydrate	19,9 g
davon Zucker	1,6 g
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Ballaststoffe	1,4 g
Natrium	0,65 g

KW 28

Rindercevapcici

auf Bulgursalat mit Tomaten, Gurken und Frühlingszwiebeln, dazu Zaziki

Zutaten: Bulgursalat (37%) (Wasser, Tomaten (21%), Hartweizen, pflanzliches Öl: Raps; Gurke (6,6%), Frühlingszwiebel (3,1%), Zucker, Branntweinessig, Speisesalz, Karotten, Zwiebeln, Kräuter, Knoblauch, Chillipulver, Paprika, Pastinake, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat) , Rindercevapcici (30%) (Rindfleisch (52%), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Wasser, **Weizenmehl, Ei,** Zwiebeln, Tomaten, Speisesalz, Gewürze, **Currypulver (enthält Senf**), Knoblauch, **Senfsaat**, Hefe, Branntweinessig, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat) , **Magermilch,** Gurke, Zwiebeln, pflanzliches Öl: Raps; Wasser, Petersilie, Speisesalz, Lab, Kulturen, Knoblauch, **Eigelb**, Zucker, Maisstärke, Branntweinessig, **Senfsaat,** Pfeffer, Gewürze, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

103086.4 Rindercevapcici

Zusammensetzung

Physiologischer Brennwert	677 kJ
100 g entsprechen 0,7 BE	162 kcal
Eiweiß	6,7 g
Kohlenhydrate	8,9 g
davon Zucker	4,7 g
Fett	11,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
Ballaststoffe	0,4 g
Natrium	0,44 g

Fruchtige Tomatensuppe

mit Langkornreis und Brötchen

Zutaten: Wasser, Tomaten, **Weizenmehl**, Reis, **Vollmilchpulver**, Zucker, Speisesalz, **Butter**, **Weizenmalz,** Kartoffelstärke, Hefe, Traubenzucker, **Süßmolkenpulver**, Gerstenmalzextrakt, Basilikum, Oregano, Pfeffer, Knoblauch, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Emulgator: Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Stabilisatoren: Guarkernmehl, Natrium-Carboxymethylcellulose, Dinatriumdiphosphat; Säuerungsmittel: Citronensäure; Backtriebmittel: Calciumphosphate; Mehlbehandlungsmittel: Enzyme, Ascorbinsäure; Aroma, Kaliumiodat.

104048.4 Fruchtige Tomatensuppe	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	396 kJ
100 g entsprechen 1,4 BE	95 kcal
Eiweiß	3,3 g
Kohlenhydrate	16,6 g
davon Zucker	3,5 g
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Ballaststoffe	1,2 g
Natrium	0,39 g

Serbischer Bohneneintopf

mit Kartoffelwürfeln, weißen Bohnen und Paprika, dazu ein Brötchen

Zutaten: Wasser, Tomaten, Kartoffeln, Bohnen, Paprika**, Weizenmehl, Sellerie**, Porree, Karotten, Zwiebeln, **Butter,** Speisesalz**, Weizenmalz,** Zucker, Hefe, Traubenzucker, **Süßmolkenpulver,** Gerstenmalzextrakt, Majoran, Chillipulver, Muskat, Pfeffer, Liebstöckel, Emulgator: Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Stabilisatoren: Guarkernmehl, Natrium-Carboxymethylcellulose, Dinatriumdiphosphat; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: **Natriumhydrogensulfit;** Backtriebmittel: Calciumphosphate; Mehlbehandlungsmittel: Enzyme, Ascorbinsäure; Aroma, Kaliumiodat.

104049.4 Serbischer Bohneneintopf	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	356 kJ
100 g entsprechen 1,2 BE	85 kcal
Eiweiß	3,8 g
Kohlenhydrate	14,4 g
davon Zucker	4,0 g
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Ballaststoffe	1,0 g
Natrium	0,21 g

Pikanter Nudelsalat

Gabelspaghetti mit Kidneybohnen, Mais und Erbsen in pikanter Sauce, garniert mit Thunfisch und Ei

Zutaten: Nudelsalat (63%) (Wasser, Mais (10%), **Hartweizengrieß,** pflanzliches Öl: Raps; Tomatenmark, Kidneybohnen (5,0%), Karotten, **Knollensellerie,** Brechbohnen, Paprika, Erbsen (3,3%), Branntweinessig, Zucker, Speisesalz, Gewürze**, Senfsaat**, modifizierte Stärke**, Eigelb,** Maisstärke, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat) **, Eier** (20%) **(gekochtes Hühnerei**, Wasser, Branntweinessig, Speisesalz, Säureregulator: Essigsäure) , **Thunfisch**: (18%) (**Thunfisch, Sojaöl**, Speisesalz).

103011.4 Pikanter Nudelsalat	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	691 kJ
100 g entsprechen 0,8 BE	165 kcal
Eiweiß	8,6 g
Kohlenhydrate	10,0 g
davon Zucker	2,6 g
Fett	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g
Ballaststoffe	1,3 g
Natrium	0,72 g

Putensteak

in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln und Krautsalat

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Tomaten, Karotten, Zwiebeln, Speisesalz, Porree, **Weizenmehl,** Kartoffelstärke, Zucker, Pfeffer, Gewürze, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: **Natriumhydrogensulfit;** Trennmittel: Natriumcarbonat; Kaliumiodat.

103565.4 Putensteak	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	296 kJ
100 g entsprechen 0,7 BE	71 kcal
Eiweiß	5,7 g
Kohlenhydrate	8,8 g
davon Zucker	0,9 g
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Ballaststoffe	0,4 g
Natrium	0,19 g

Vegetarische Gemüsebolognese

(Brechbohnen, Karotte, Erbse, Mais) mit Gabelspaghetti, dazu Krautsalat

Zutaten: Gemüsebolognese (56%) (Wasser, Tomaten, Zwiebeln, Kürbis, Erbsen (3,1%), Mais (3,1%), **Sellerie**, Karotten (3,1%), Tomatensaft**, Weizenmehl,** Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Oregano, **Currypulver (enthält Senf),** Gewürze, Basilikum, Majoran, Thymian, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Säuerungsmittel: Citronensäure; Säureregulator: Citronensäure; Festigungsmittel: Calciumchlorid; Kaliumiodat) , Gabelspaghetti (44%) (Wasser, **Hartweizengrieß,** pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat).

103900.4 Vegetarische Gemüsebolognese	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	420 kJ
100 g entsprechen 1,3 BE	100 kcal
Eiweiß	3,0 g
Kohlenhydrate	15,7 g
davon Zucker	1,7 g
Fett	2,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Ballaststoffe	1,2 g
Natrium	0,68 g

Kaltmenü: Apfelstrudelschnitten

mit feiner Vanillesauce

Zutaten: Apfelstrudel (52%) (Äpfel (67%), **Weizenmehl**, Wasser, Zucker, **Paniermehl**, modifizierte Stärke, Dextrose, Sultaninen, Gewürz (Nelken), Zimt, jodiertes Speisesalz (Speisesalz), Sonnenblumenlecithine, pflanzliches Fett: Palm; pflanzliches Öl: Raps; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Säuerungsmittel: Citronensäure, Weinsäure; Säureregulator: Trinatriumcitrat; Aroma) , Vanillesauce (48%) (Wasser, Zucker**, Vollmilchpulver**, Maisstärke, **Butter,** Speisesalz, Vanilleschoten gemahlen, Farbstoffe: Norbixin, Riboflavin; Aroma).

103278.4 Apfelstrudelschnitten	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	544 kJ
100 g entsprechen 1,9 BE	130 kcal
Eiweiß	2,0 g
Kohlenhydrate	23,0 g
davon Zucker	13,9 g
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
Ballaststoffe	0,0 g
Natrium	0,03 g

Geflügelbratwurst

in dunkler Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat in Rahm

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, Geflügelfleisch (Pute, Huhn), Tomaten, pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Karotten, Geflügelhaut, Zwiebeln, Speisesalz, Porree, Gewürze, **Weizenmehl**, Dextrose, Kartoffelstärke, Zucker, essbare Hülle (Schafssaitling), Gewürzextrakte, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Stabilisatoren: Polyphosphat, Triphosphate; Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: **Natriumhydrogensulfit;** Kaliumiodat.

103546.4 Geflügelbratwurst	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	426 kJ
100 g entsprechen 0,7 BE	102 kcal
Eiweiß	4,9 g
Kohlenhydrate	8,1 g
davon Zucker	2,4 g
Fett	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g
Ballaststoffe	0,4 g
Natrium	0,16 g

Vegetarische Sojafrikadelle

auf Kartoffelgratin, dazu Karottensalat

Zutaten: Kartoffelgratin (75%) (Kartoffeln (66%), Wasser, Milch, **Vollmilchpulver, Käse,** Zwiebeln, **Butter,** Speisesalz, Molkenpulver, Knoblauch, Muskat, Staterkulturen**, mikrobielles Lab**, pflanzliches Öl: Raps; Antioxidationsmittel: **Natriumhydrogensulfit**; Trennmittel: Kartoffelstärke; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat) , Sojafrikadelle (25%) (Wasser**, Soja** (20%), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Tomaten, Zwiebeln, Speisesalz, Methylcellulose**, Senfsaat**, Petersilie, Majoran, Basilikum, Branntweinessig, Karotten, Gewürze, Kräuter, Zucker, Paprika, Pastinake, Säuerungsmittel: Citronensäure; Kaliumiodat).

103723.4 Vegetarische Sojafrikadelle	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	517 kJ
100 g entsprechen 0,9 BE	123 kcal
Eiweiß	5,9 g
Kohlenhydrate	10,3 g
davon Zucker	2,5 g
Fett	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,8 g
Ballaststoffe	0,8 g
Natrium	0,45 g

Paniertes Putenschnitzel

mit Gewürzgurke, dazu Nudelsalat

Zutaten: Nudelsalat (64%) (Wasser, **Hartweizengrieß**, pflanzliches Öl: Raps; Gurke, Champignons, Zwiebeln, Speisesalz, Zucker, Branntweinessig**, Senfsaat, Eigelb**, Petersilie, Maisstärke, Gewürze, Gewürzextrakte, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Säuerungsmittel: Citronensäure; Süßungsmittel: Saccharin; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure; Kaliumiodat) , Putenbrustfilet, **Weizenmehl,** Gewürzgurke (5,1%) (Gurke, Kräuteressig, Speisesalz, Gewürzextrakte**, Senfkörner**, Süßungsmittel: Saccharin; Konservierungsstoff: Benzoesäure; Aroma) , pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; Wasser, Speisesalz, Glukosesirup, Dextrose, Maltodextrin, Gewürze, Hefe.

103372.4 Paniertes Putenschnitzel	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	825 kJ
100 g entsprechen 1,2 BE	197 kcal
Eiweiß	6,5 g
Kohlenhydrate	14,6 g
davon Zucker	3,8 g
Fett	12,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,4 g
Ballaststoffe	1,1 g
Natrium	0,70 g

Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelauflauf

mit jungem Gouda überbacken, dazu Bohnensalat

Zutaten: Wasser, Brokkoli, **Vollkornhartweizengrieß, Wildlachs, Milch, Schlagsahne, Käse,** Speisesalz, **Weizenmehl**, Kartoffelstärke**, Butter, Molkenpulver**, Muskat, Staterkulturen, **mikrobielles Lab,** Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Verdickungsmittel: Carrageen; Trennmittel: Kartoffelstärke; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

103936.4 Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelau	
Zusammensetzung	
Physiologischer Brennwert	432 kJ
100 g entsprechen 0,7 BE	103 kcal
Eiweiß	6,2 g
Kohlenhydrate	8,8 g
davon Zucker	0,8 g
Fett	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g
Ballaststoffe	1,4 g
Natrium	0,44 g